

BACH et MOZART : grands médecins universels ? Les Vertus thérapeutiques de la musique classique

ARTE : Vertus de la musique.

Dimanche 11 février 2018, Minuit 20 (00h20). Et si Bach comme

Mozart étaient le remède

universel ? Ce 52 mn de 2015

fait le tour des vertus

thérapeutiques de la musique

classique, comme remède et baume

pour l'âme malade. Il faut

soigner le corps ; il faut aussi

soigner l'esprit et l'âme... que

la musique seule sait distraire,

charmer, enivrer... C'est le sujet

de ce docu passionnant qui

commence dans un hopital de Turquie. Les turcs ont compris

depuis des siècles que la musique était nécessaire dans le

rétablissement et l'amélioration des états du patients. Donc

pour guérir, écoutons de la musique.

D'ailleurs, le pianiste turc, facétieux, engagé, humaniste,

Fazil Say, interprète et transcripteur des musiques de

Wolfgang Mozart, explique les bénéfices de sa musique, comme

il affine aussi la compréhension et le caractère spécifique

des partition du « divin » Mozart.

A Vienne, un thérapeute démontre les bienfaits de l'écoute de

Jean-Sébastien Bach pour cultiver l'humeur et la santé

psychique des malades... tandis que le timbre de la flûte

orientale SHAKU HACHI (roseau japonais en bambou, utilisé

entre autres par les compositeurs contemporains dont



Taketmitsu...) serait favorable à la conquête et au maintien durable d'un équilibre intérieur. De même, l'écoute de la musique serait essentielle dans l'approche dans le cas d'un patient en coma éveillé... Film à voir absolument.



ARTE : Vertus de la musique. Dimanche 11 février 2018, Minuit 20 (00h20). Et si Bach comme Mozart étaient le remède universel ? Ce 52 mn de 2015 fait le tour des vertus thérapeutiques de la musique classique